

# STRUKTURELLE KÖRPERARBEIT:

Die Gesundheit von Wirbelsäule und Gelenken werden mittels Schröpfmassage, Ioneninduktionstherapie (Papimi) und Faszien Arbeit gefördert.

Dauer ca. 60 Minuten

120,--

## Einheiten auf:

- **Brainlight-Sessel**

- Ihr Gehirn arbeitet während des Tages fast ausschließlich im schnellen Beta-Rhythmus (messbar mit einem EEG). Die verschiedenen Visualisierungsprogramme der brainLight-Systeme zielen darauf ab, den Rhythmus in den entspannenderen Alpha-, Delta- oder Thetabereich zu führen. Alpha-Wellen sind ein grundlegendes Merkmal für geistige und körperliche Entspannung. Sie sind ein Zeichen für Aufnahmefähigkeit, Merkfähigkeit, Kreativität, Fantasie und Intuition. Sie erleben sich auf eine intensive, völlig neue Art und Weise. Sie werden durch eine sinnliche Symphonie aus Licht, Ton, Sprache und einem wohligen Körperempfinden in eine ungeahnte neue Welt entführt. Wir bieten Ihnen dieses außergewöhnliche Licht- und Ton-Erlebnis auch in Kombination mit unseren hochmodernen Shiatsu-Massagesesseln an, zur perfekt aufeinander abgestimmten Regeneration für Geist und Körper.

- **SiWAVE-Platte**

- Ihr tägliches Training für mehr Wohlbefinden. Erleben Sie eine revolutionäre Technik, die Ihnen in nur 8 Minuten 10.000 Schritte ermöglicht. Verbessern Sie Ihre Gesundheit nachhaltig mit Hilfe von SiWAVE. Empfohlen von Wissenschaftlern, Ärzten, Therapeuten und Patienten.

## TERMINE:

13.6. - 15.6.2025

11.7. - 13.7.2025

15.8. – 17.8.2025

12.9. – 14.9.2025

17.10. - 19.10.2025

14.11. – 16.11.2025

12.12. – 14.12.2025



**ANMELDUNG UNTER:**

**0699/11795466 oder**

**ernst@free-shiatsu.at**

